OCTUBRE 2026
MENÚ PURÉ

Colegio Nª Sª del Pilar San Benito

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
			Pure de verduras con pavo - Día 1 -	Pure de verduras con pescado - Día 2 -
Pure de verduras con pollo - Día 5 -	Pure de verduras con ternera - Día 6 -	Pure de verduras con pavo - Día 7 -	Kcal:69 Prot:7,3 Lip:1,8 HC:5,7 Pure de verduras con pescado - Día 8 -	Kcal:50 Prot:4 Lip:0,5 HC:7,7 Pure de verduras con pollo - Día 9 -
Kcal:75 Prot:5 Lip:3,5 HC:5,7  - Día 12 -	Kcal:79 Prot:7 Lip:3,1 HC:5,7 Pure de verduras con pavo - Día 13 -	Kcal:69 Prot:7,3 Lip:1,8 HC:5,7 Pure de verduras con pescado - Día 14 -	Kcal:50 Prot:4 Lip:0,5 HC:7,7 Pure de verduras con pollo - Día 15 -	Kcal:75 Prot:5 Lip:3,5 HC:5,7 Pure de verduras con ternera - Día 16 -
Pure de verduras con pavo - Día 19 -	Kcal:69 Prot:7,3 Lip:1,8 HC:5,7 Pure de verduras con pescado - Día 20 -	Kcal:50 Prot:4 Lip:0,5 HC:7,7 Pure de verduras con pollo - Día 21 -	Kcal:75 Prot:5 Lip:3,5 HC:5,7 Pure de verduras con ternera - Día 22 -	Kcal:79 Prot:7 Lip:3,1 HC:5,7 Pure de verduras con pavo - Día 23 -
Kcal:69 Prot:7,3 Lip:1,8 HC:5,7 Pure de verduras con pescado - Día 26 -	Kcal:50 Prot:4 Lip:0,5 HC:7,7 Pure de verduras con pollo - Día 27 -	Kcal:75 Prot:5 Lip:3,5 HC:5,7 Pure de verduras con ternera - Día 28 -	Kcal:79 Prot:7 Lip:3,1 HC:5,7 Pure de verduras con pavo - Día 29 -	Kcal:69 Prot:7,3 Lip:1,8 HC:5,7 Pure de verduras con pescado - Día 30 -
Kcal:50 Prot:4 Lip:0,5 HC:7,7	Kcal:75 Prot:5 Lip:3,5 HC:5,7	Kcal:79 Prot:7 Lip:3,1 HC:5,7	Kcal:69 Prot:7,3 Lip:1,8 HC:5,7	Kcal:50 Prot:4 Lip:0,5 HC:7,7

Este menú ha sido elaborado por el Departamento de Dietética y Nutrición de Enasui, S.L. (R.S. 2610104-M). Utilizamos para la elaboración de nuestros platos Aceite de Oliva, Productos Integrales, Alimentos Neurosaludables, procedentes de Agricultura Ecológica y de Km "0". Los valores nutricionales se expresan en % sobre la energía total y en raciones de 100 gr. Atendiendo al Reglamento (UE) nº 1169/2011, los alérgenos correspondientes a cada plato están disponibles en la dirección www.enasui.com, o en el teléfono 918729230 Ext. 3. En nuestra página WEB, dispone además de las recomendaciones para las cenas..

Menús Equilibrados | Ecológicamente Responsables | Alimentación Neurosalidable | Certificaciones de calidad | Concienciados Socialmente | Alimentos de proximidad



