



Actividad extraescolar Zumba/ Baile Moderno

¿De qué trata?

Actividad física que mejora la condición física combinando la música con movimientos rítmicos destinados al desarrollo de las capacidades coordinativas y rítmicas.

Horario:

lunes y miércoles de 16.30-17.30
martes y jueves de 16.30-17.30

¿Qué objetivos tiene?

- ✓ Adquirir conocimientos sobre los bailes.
- ✓ Aprender a interpretar la música y adecuar el movimiento corporal al ritmo.
- ✓ Desarrollar y ampliar las posibilidades y experiencias corporales del ritmo, la coordinación y el movimiento.
- ✓ Mejorar la coordinación dinámica general con los ritmos musicales.
- ✓ Desarrollar en el alumno/a los elementos comunes de las actividades de equipo.

Información

Escríbenos a
extraescolares@grupowashi.com
o llámanos al **691 416 608**

¿Cómo inscribirse?

Entra en grupowashi.com/acceso
e introduce el código de tu centro:

SAL25

O haz clic en el siguiente QR:

